

Lyžařský výcvikový kurz sekund – informace

Termín kurzu: **22.–27. 1. 2023 (neděle–pátek)**

Sraz: v **neděli 22. 1. 2023** na vlakovém nádraží **Plzeň-zastávka** (nad zimním stadionem) v **6:50 h**

Na nádraží prosíme studenty a rodiče o tuto spolupráci:

1) **odprezentovat se u učitelů**

2) **odevzdat učitelům bezinfekčnost a ukázat kartičku ZP** nebo její kopii (paní zdravotnice Zuzana Tomanová bude stát také u vlaku a přijímá informace o možných zdravotních indispozicích – v případě potřeby nahlaste) – „bezinfekčnost“ obdrží žáci na hodině TV a datum musí být **22. 1. 2023**

3) **naložit věci (lyže, snowboardy, batohy) do přistavené dodávky** - prosíme o spolupráci rodičů; v autě bude jeden z kolegů organizovat nakládání, stačí se řídit pokyny a podat batoh, kufrík, lyže, apod. ...děkujeme

4) **zkontrolovat malý batůžek do vlaku**, aby v něm každý student měl: malou svačinku a pití, **peněženku s financemi na kurz**, kartičku ZP

Odjezd vlaku: 7:43 (na Špičáku v 9:28); na Špičáku cca 10 minut chůze od vlaku je hotel Bohemia

V přihlášce jsme uvedli částku 2 000 Kč, kterou budou děti potřebovat na vleky, vlak, dodávku. Bohužel situace byla nepředvídatelná vzhledem k měnícím se podmínkám energií, cen apod. Jsme nuceni vybrat o 100 Kč více. Prosíme tedy, aby děti měly s sebou **2 100 Kč – vybereme ve vlaku** + dle uvážení rodičů kapesné (navštívíme cukrárnu a potraviny v Železné Rudě)

Předpokládaná kalkulace:

- **školní permanentka** na vleky (5 dnů ze 7) **1 850 Kč** (k nahlédnutí na webu Ski areálu Špičák <https://lyzovani.spicak.cz/cz/sekce/skipassy-18/>) – zvažovali jsme různé varianty dvou nebo tříhodinových skipasů, dopoledních, odpoledních, bodových apod. a došli jsme k závěru, že jediná „nejvýhodnější“ je skutečně tzv. pět ze sedmi, kdy předpokládáme také jeden den bez sjezdovek neboli povinné volno
- **vlak** cca **80 Kč** (skupinová jízdenka)
- **dodávka** na odvoz věcí **60 Kč**
- **vratná záloha** na čipovou kartu - permanentku **50 Kč**

Studenti budou rozděleni do 5 družstev dle dovedností na lyžích (snowboardu) a podle toho se bude odvíjet i cena za vleky. Výše uvedená cena 1 850 Kč je pro družstva pokročilých lyžařů. **Družstva začátečníků** navštíví (podle sněhových podmínek) menší svahy s jiným ceníkem jako např. Alpa louka, Sirotek nebo Weissova louka a cena tedy bude jiná. **Na konci kurzu každý vedoucí družstva propočítá projetou částku, přičte poplatky (viz kalkulace) a zbytek dětem vrátí.**

Příjezd: v pátek 27. 1. 2023 v 16:19 opět na vlakové nádraží Plzeň-zastávka (vlak ze Špičáku 14:27)

- prosíme rodiče o osobní vyzvednutí dětí a vyložení si věcí z dodávky, která zřejmě přijede trochu dříve a již bude přistavena před vlakovým nádražím

Sněhové podmínky: počasí nám zatím moc nepřeje a v tuto chvíli vidíme, že **běžkovat zatím nelze, sjezdovat ano**; vše se může během následujících 14 dnů změnit, takže vyčkáme do posledního týdne před kurzem, kdy mají děti v úterý **17. 1. 2023** tělesnou výchovu a v tento den rozhodneme, zda rozdáme dětem školní běžky nebo ne a jestli se tedy v rámci kurzu uskuteční i běžkařský výcvik. Určitě vám budu psát a vše potvrdím!

!!!! V případě, že by sníh zcela roztál i na sjezdovkách a vleky by tedy vůbec nejezdily, i tak se **kurz uskuteční a proběhne v modifikovaných podmínkách**. Děti nenecháme sedět na hotelu, ale z lyžařského kurzu se transformujeme na kurz orientační, výletní, běžecký... závody hlídek, orientace s mapou, výšlapy do terénu apod. **Proto prosíme o vhodné oblečení, hlavně turistické nepromokavé boty a funkční oblečení a batoh na výšlapy!!**

17. 1. 2023 na hodině TV děti obdrží: bezinfekčnost a tyto „papírové informace“, podepíší bezpečnost na kurzu a případně školní běžeckou výstroj (pokud ano, pak prosíme 100 Kč za celotýdenní půjčení)

Neúčast na kurzu: v případě, že vaše dcera/syn **onemocní těsně před kurzem**, prosím ihned volejte na mé telefonní číslo: **724533529** (Šedivá) a dejte mi to vědět, abychom na dítě nečekali a nehledali ho. Odkazuji vás potom na storno podmínky hotelu, které jsou uvedené v přihlášce, jejíž polovinu máte doma.

Věci na kurz: orientační seznam věcí je na webu školy pod sekcí „sportovní kurzy“; **prosíme o zabalení do jednoho zavazadla, nejlépe velkého batohu nebo tašky; přeskáče, snowboardové boty potom zabalit do příslušného obalu zvlášť; lyže a snowboardy musí být v obalech vzhledem k bezpečnosti a běžky slepené (svázané) i s hůlkami také v obalu nebo v nosiči; nezapomeňte na lahev na pití a pantofle :)**

Zatím zdravím, přeji hezký den a jsem tu pro vás - v případě dotazů, volejte (724533529), pište (sediva@mgplzen.cz).

Ladka Šedivá, vedoucí lyžařského kurzu sekund