

Podrobné informace k lyžařskému kurzu sekund

Termín kurzu: **21.–26. 1. 2024**

Sraz: **v neděli 8:45** na vlakovém nádraží **Plzeň zastávka**
(nad zimním stadionem); odjezd vlaku v 9:43 (R772)

S sebou do vlaku a na nádraží:

- **malý batůžek se svačinou a pitím** (začínáme obědem)
- **2 200 Kč** (vleky na Špičáku nebo přilehlých sjezdovkách do 1 850 Kč podle družstev a jejich výkonnosti, poplatek za skupinovou zpáteční jízdenku na vlak 90–100 Kč, poplatek za dodávku 60 Kč) – vše podrobně vyúčtujeme po kurzu a vrátíme případné přeplatky
- **kartičku ZP** nebo její kopii
- **kapesné** dle uvážení rodičů (cca 500 Kč) – navštívíme Železnou Rudu, místní cukrárny a doplníme zásoby v potravinách 😊
- **vyplněnou „bezinfekčnost“** s datem 21. 1. 2024
- kytara či jiný hudební nástroj vítán, karty nebo jiné menší deskovky také



Na nádraží:

- budou přistaveny **2 dodávky na věci** (lyže, snowboardy, boty – přeskáče, batohy, kufry) – prosíme rodiče o spolupráci a naložení věcí, kde budou asistovat učitelé
- každý žák se **odprezentuje u učitelů**, kde odevzdá **bezinfekčnost** (dokument obdrží žáci na hodině TV), ukáže **kartičku zdravotní pojišťovny** nebo její kopii a odevzdá učitelům **2 200 Kč**

Příjezd: **26. 1. 2024 v pátek** na vlakové nádraží **Plzeň zastávka v 17:54** (Sp1705), odjezd ze Špičáku 16:06; prosíme rodiče o osobní vyzvednutí dítěte na nádraží

Žáci dostanou **na hodině TV v úterý 16. 1. 2024** všechny dokumenty k bezinfekčnosti, podepíší bezpečnost na kurzu a budou jim **rozdány školní běžky a běžkařské boty** (podle objednání v přihlášce a pozor: hůlky na běžky musí mít žáci vlastní!!!) – poplatek za celotýdenní zapůjčení je **100 Kč** (odevzdají také na této hodině TV) – **v případě nevhodných sněhových podmínek pro běžkování** tento výcvik neproběhne a běžeckou výstroj brát nebudeme (počkáme ještě na počasí a dáme včas vědět) – běžky budou nahrazeny prodlouženým sjezdováním, orientačními běhy či pochodáky – prosíme pro děti o **vhodné nepromokavé turistické zimní boty na túry!!**

Kufry, batohy, obaly, věci:

- **sjezdovky, snowboardy, běžky, hole sjezdové i běžkařské budou převáženy v obalech!!**
- **plastové a pevné kufry jsou méně vhodné z důvodu skladnosti, vítáme spíše skladné velké tašky a batohy**
- doporučený seznam věcí je k dispozici na webu školy v sekci „sportovní kurzy“

Nepřítomnost na kurzu:

- v případě akutní nemoci dítěte, prosíme, o včasné sdělení na níže uvedené telefonní číslo (Šedivá) – storno poplatky apod. budou řešeny s hotelem po kurzu (hotel do 10 % neúčasti objednaných žáků storno neúčtuje a vrací vše zpět); jízdenka za vlak propadá

Zdravotní komplikace na kurzu:

- celý kurz je s námi přítomna zdravotnice, která řeší případné komplikace a bude vám k dispozici i na nádraží (pokud by měly během kurzu děti brát nějaké léky apod., je nutné to paní zdravotnici oznámit a vysvětlit)
- v případě vyšších teplot a nemoci, kdy dítě opravdu nemůže lyžovat, voláme rodičům o vyzvednutí dítěte na Špičáku a jeho odvezení domů (je třeba s tím také počítat)

Za organizaci zodpovídá vedoucí kurzu: *Mgr. Ladislava Šedivá*, tel.: 724 533 529; sediva@mqplzen.cz