

LYŽAŘSKÝ KURZ SEKUNDY A + B

Vážení rodiče a studenti,

ředitelství Masarykova gymnázia a předmětová komise TV připravuje pro žáky sekund lyžařský výchovně výcvikový zájezd (LVVZ). Účelem tohoto zájezdu je doplnění výuky tělesné výchovy o lyžařský výcvik a zároveň posílení zdraví žáků při pobytu na čerstvém vzduchu v horských podmínkách. LVVZ se uskuteční pouze v tom případě, pokud se přihlásí **80 % a více žáků třídy**. Účast žáků je zcela dobrovolná a po podepsání závazné přihlášky je odhlášení ze zájezdu řešeno dle stornovacích podmínek smlouvy uzavřené mezi školou a ubytovacím zařízením.

Termín kurzu: **18. – 23. 1. 2026**

Místo: **Hotel Bohemia – Špičák (Železná Ruda)**

Doprava: **vlakem** – cena dle aktuálního tarifu pro dětské jízdenky-skupina (odečteme ze zálohy na vleký)

Cena: **ubytování + strava (plná penze) 6 150 Kč**

Částku 6 150 Kč, prosíme, pošlete na účet školy do 10. 10. 2025 (škola posílá zálohu za ubytování): 182827569/0300 jako variabilní symbol uveďte datum narození ve formátu: DDMMRR (např.: 14. 3. 2004 zapíšete 140304), do textové zprávy pro příjemce napište jméno a příjmení dítěte a třídu (SA, SB)

Vleký, dodávka na věci, vlak – cestou ve vlaku vybereme 2 400 Kč

- cena vícedenní jízdenky na Špičáku dle aktuálního tarifu pro školy bude stanovena na přelomu roku 2025/2026

- v současné době nevíme, zda bude tato částka stačit (podle ceny vleků), rodiče budou včas informováni

- družstva lyžují podle výkonnosti na různých sjezdovkách i mimo centrální Špičák – Weissova louka, Alpa louka atd., a od toho se bude odvíjet i cena za vleký, kterou si každé družstvo vyúčtuje se svým vedoucím a žákům bude na konci kurzu vrácen přeplatek (odečítáme ještě vlak a dodávku na věci)

- výběr sjezdovek bude záležet na dovednosti družstva, na sněhových podmínkách a na upravenosti sjezdovek pro optimální lyžování vašich dětí

Součástí kurzu je také běžecký lyžařský výcvik (běžky + běžkařské boty **můžeme zapůjčit školní** – poplatek 100 Kč za set na týden, běžecké hole musí mít žák své, vosky zajistíme školní)

Kapesné dle uvážení rodičů, možnost zakoupit minerálky, sladkosti nebo slané doplňky v recepci hotelu + jeden půlden v rámci povinného volna bez lyžování půjdeme do Železné Rudy prozkoumat potraviny a cukrárny 😊

Další podrobné pokyny obdrží přihlášení cca 14 dní před uskutečněním kurzu (vhodné oblečení, přesné odjezdy vlaků, vydání školních běžek a bot, potvrzení o bezinfekčnosti a proškolení o bezpečnosti na LVVZ apod.).

Seznam doporučených věcí je možné stáhnout z našich www stránek: www.mgplzen.cz pod sekci Studium a jeho organizace – sportovní kurzy.

Onemocnění dítěte a jeho nemožnost se kurzu zúčastnit ze zdravotních důvodů budeme řešit individuálně včetně storna podmínek.

Prosím o včasné podání informace o případných dietách (hotel nabízí vegetariánskou stravu i stravu upravenou pro např. diabetiky, pro bezlepkovou dietu si musí studenti dovézt speciální potraviny své – chleby, mouku apod.) a chronických onemocněních; vše budeme řešit individuálně s rodiči. Kurzu se účastní také zdravotník (sestřička z FN Plzeň).

Věci dětem poveze dodávka (vše naložíme u vlaku), kterou uhradíme také ze zálohy na vleký.

Všechny další informace podá vedoucí kurzu **Mgr. Ladislava Šedivá**:

mobil: +420 724 533 529 nebo email: sediva@mgplzen.cz

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA NA LYŽAŘSKÝ VÝCVIK SEKUNDY A + B

V termínu 18. 1. – 23. 1. 2026 Hotel Bohemia, Železná Ruda – Špičák

Jméno žáka, třída....., školní rok 2025/2026

Žáci absolvují sjezdový nebo snowboardový výcvik:

(podle zájmu; zakroužkují **jednu** možnost; vybavení mám své = sjezdovky, přeskáče, helma, hole nebo mám snowboard a snowboardové boty)

Jsem (vyberu pouze jednu možnost, podle toho, na čem budu jezdit):

- a) sjezdař začátečník
- b) sjezdař pokročilý
- c) snowboardista začátečník
- d) snowboardista pokročilý

Žáci absolvují také běžkařský lyžařský výcvik:

Běžecské vybavení mám:

- a) vlastní set
- b) půjčím si školní set: ! běžecské hole musím mít vlastní (běžecské hole ≠ sjezdové hole)
Školní běžky a boty půjčíme týden před kurzem na hodině TV, včas oznámíme.

Souhlasím s účastí svého syna/dcery na výše uvedeném LVVZ a beru na vědomí všechny podmínky lyžařského kurzu.

Podpis rodičů (zák. zástupce):.....

Přihlášku vybíráme od všech žáků, a pokud žák nepojede, napište do závazné přihlášky pouze jméno, třídu a „nejede“!! (nejedoucí žáci budou chodit do školy s jinou třídou)

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA NA LYŽAŘSKÝ VÝCVIK SEKUNDY A + B

V termínu 18. 1. – 23. 1. 2026 Hotel Bohemia, Železná Ruda – Špičák

Jméno žáka, třída....., školní rok 2025/2026

Žáci absolvují sjezdový nebo snowboardový výcvik:

(podle zájmu; zakroužkují **jednu** možnost; vybavení mám své = sjezdovky, přeskáče, helma, hole nebo mám snowboard a snowboardové boty)

Jsem (vyberu pouze jednu možnost, podle toho, na čem budu jezdit):

- e) sjezdař začátečník
- f) sjezdař pokročilý
- g) snowboardista začátečník
- h) snowboardista pokročilý

Žáci absolvují také běžkařský lyžařský výcvik:

Běžecské vybavení mám:

- c) vlastní set
- d) půjčím si školní set: ! běžecské hole musím mít vlastní (běžecské hole ≠ sjezdové hole)
Školní běžky a boty půjčíme týden před kurzem na hodině TV, včas oznámíme.

Souhlasím s účastí svého syna/dcery na výše uvedeném LVVZ a beru na vědomí všechny podmínky lyžařského kurzu.

Podpis rodičů (zák. zástupce):.....

Přihlášku vybíráme od všech žáků, a pokud žák nepojede, napište do závazné přihlášky pouze jméno, třídu a „nejede“!! (nejedoucí žáci budou chodit do školy s jinou třídou)